

Liebe Leser*innen,
liebe Freund*innen der vhs Gießen,

wir freuen uns, Sie zum Semesterbeginn mit unserem inzwischen 4. Newsletter über das Neueste aus Ihrer vhs Gießen informieren zu dürfen.

Als eine der ersten Volkshochschulen in Hessen haben wir im Februar in ganz kleinen Schritten den Präsenzkursbetrieb in Gießen wieder aufgenommen.

Die Zeit des Lockdowns haben wir durchaus nutzen können: Endlich ist die vhs in der Fröbelstraße mit WLAN ausgestattet und es hat einige optische Verschönerungen gegeben. Lassen Sie sich überraschen, was sich ansonsten noch in Ihrer vhs getan hat.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen im Namen des vhs-Teams eine anregende Lektüre.

Ihre
Waltraud Burger, Amtsleiterin der vhs Gießen

Inhalt

- **Hinter den Kulissen**
 - Arbeit am Programm
 - WLAN und Wegweiser
 - Neue Servicezeiten
- **Infos aus den Fachbereichen**
 - Aus dem Schauspielkurs
 - Dozentenporträt Alessandro Cardinale
 - Deutsch und Gesundheit
 - News aus der Grundbildung
- **Wussten Sie schon ...?**
- **Kursvorstellung**

Hinter den Kulissen

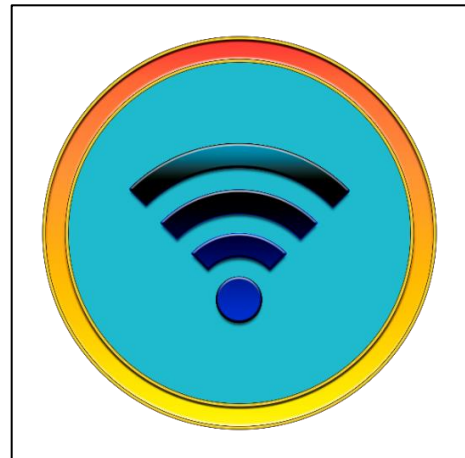
Arbeit an dem Programm für das 2. Semester 2021

Aktuell sind wir dabei das Programm für das 2. Semester zu erstellen. Alle Mitarbeiter*innen arbeiten auf Hochtouren, um trotz der Pandemie wieder ein vielseitiges und spannendes Angebot für Sie zu ermöglichen. Der Redaktionsschluss und damit auch der Annahmeschluss für Inhalte ist am 15. März 2021. Veröffentlicht wird das neue Programm Mitte Juli 2021.

März 2021

Einrichtung des WLAN

Endlich ist es so weit! Nach einer recht langen Zeit des Wartens haben wir an unserem vhs Standort Fröbelstraße 65 nun eine WLAN-Verbindung! Das WLAN-Netz steht sowohl für Kursleiter*innen, als auch für Teilnehmer*innen zur Verfügung. Wir freuen uns über die neuen digitalen Möglichkeiten, die sich dadurch für Sie und für uns ergeben!



Neue Wegweiser

Um das Auffinden unserer Kursräume zu erleichtern, haben wir neue Wegweiser an dem vhs Gebäude angebracht. An allen markanten Stellen hängen neue Schilder, die eine Übersicht über den eigenen Standort sowie die Kursräume und die Räume der Mitarbeiter*innen geben. Falls Sie also einen unserer Präsenzkurse vor Ort besuchen möchten, werden die neuen Schilder Ihnen dabei helfen, den entsprechenden Kursraum zu finden.

Neue Servicezeiten

Um die Erreichbarkeit unserer Servicebüros zu verbessern, haben wir neue Sprechzeiten eingeführt. Für An- und Abmeldungen von Kursen sind wir **montags - donnerstags von 9:00 bis 12:00 Uhr** telefonisch zu erreichen. Darüber hinaus sind natürlich auch weitere Sprechzeiten nach Absprache möglich. Bitte vereinbaren Sie dafür einen Termin per E-Mail.



März 2021

News aus den Fachbereichen

Fachbereich Kultur

Aus dem Schauspielkurs: Digital gestartet und in Präsenz gelandet - mit Abstand

Von Maximilian Schmidt, Dozent an der vhs Gießen

„Der Schauspielkurs startete im September unter der Einhaltung von allen damals geltenden Hygienemaßnahmen. Es wurde gespielt, improvisiert, gereimt, gestritten und gestorben. Mit Maske und auf Abstand! Keiner steckte sich zum Glück an. Die Fenster waren die gesamte Zeit auf Durchzug. Kurzform.



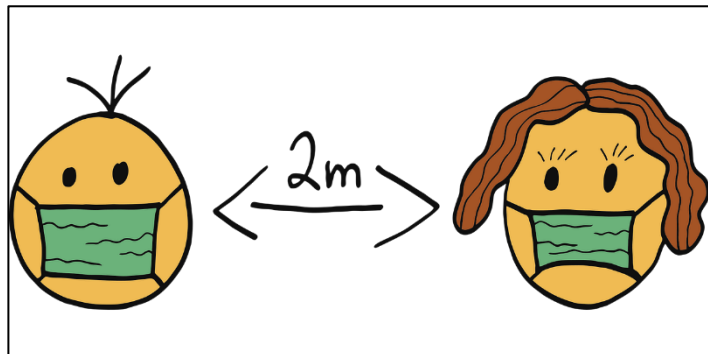
Ensemble des Schauspielkurses der vhs Gießen

sichts der Lage den, Plan ohne Ziel einfach zu arbeiten. Den Spaß im Kurs in den Vordergrund zu stellen, schauen was geht und nicht an eine Aufführung zu denken. Das befreite mich. Ich, jemand der sehr strukturiert arbeitet, kam teilweise einfach mit einem Angebot an 10 Übungen in den Kurs und schaute, was davon gerade passt. Der Druck war raus, der Spaß aber nicht weniger. Es war jedoch gar nicht so einfach, eine Szene zu spielen, in der Vater und Tochter sich nicht umarmen, wenn die Tochter erzählt, dass sie schwanger ist. Generell galt es, Übungen ohne Körperkontakt und auf vornehmlich non-verbaler Ebene zu finden. Zum Glück besitze ich mittlerweile ein großes Repertoire an Übungen und denke mir spontan auch immer wieder neue aus. Masken sind natürlich ein großes Hindernis im Spiel. Aber ich erinnere mich an eine Szene

Lang. Die Teilnehmer*innen erzählten am Anfang wie glücklich sie sind, dass dieses Angebot geschaffen wurde trotz der Pandemie. Sie vermissen es sehr und schienen auch von der allgemeinen Lage wirklich mitgenommen. Mir war es wichtig, die Teilnehmer*innen abzuholen, wo sie stehen. Ich habe realisiert, dass es manche Menschen vielleicht noch viel stärker durch die Beschränkungen trifft. Ich bin noch halbwegs jung (29) und störe mich nicht an einer Maske. Aber eine Teilnehmerin sagte ab, weil sie Ärztin ist und den ganzen Tag damit rumläuft und nicht auch noch abends in der Freizeit diese Maske tragen will. Andere berichteten von Atembeschwerden. 1 Studentin erzählte, dass es fast unmöglich ist, im Moment als Single Anschluss zu finden. Das war die Ausgangslage. Ich schmiedete nun ange-

März 2021

in der ein Weihnachtsfest gespielt wurde und unter dem Tannenbaum nur Masken lagen und der Satz fiel: „Oh wie toll, das kann ich wirklich gut gebrauchen“, und die Person natürlich gerade eine Maske trug. Oder es wurden innere Monologe vom Publikum in ein Mikrofon gesprochen, während auf der Bühne jemand ohne Worte spielte. Ich denke, wir waren sehr kreativ und konnten viel machen. Trotzdem fehlt, gerade im Theater, die Möglichkeit, Grenzen zu überschreiten und sich komplett mit dem Körper und der ganzen Person zu verausgaben. Ich hoffe sehr, dass wir wieder etwas normaler starten können, denn letztendlich möchte ich auch wieder auf ein Ziel hinarbeiten und dem Kurs die Erfahrung ermöglichen, auf einer Bühne vor Publikum zu spielen. Es gibt nichts Schöneres!“



Fachbereich Sprachen

Kennen Sie schon ...

... Alessandro Cardinale? Wenn nicht, ist das kein Problem, denn wir stellen Ihnen unseren geschätzten Dozenten für Spanisch gerne vor. Ebenfalls stellen wir einen Kurs von ihm am Ende dieses Newsletters unter der Kategorie „Sprachen“ vor.



Alllesandro Cardinale, Dozent an der vhs Gießen

Buongiorno! Oder, wenn die Sonne sinkt: buonasera! Mein Name ist Alessandro Cardinale, ich komme aus Süditalien. In Neapel habe ich Philosophie studiert, mit einem Master abgeschlossen und anschließend zusammen mit einem Freund einen Italienischkurs für Flüchtlinge aus Libyen gehalten. Seit 2014 unterrichte ich Italienisch an Volkshochschulen in Deutschland. Ich selber lerne zurzeit Hindi und weiß, was es bedeutet, wenn sich der Herzschlag beim Sprechen einer Fremdsprache beschleunigt: entweder Anzeichen von Verliebtheit oder der Wunsch, die eigenen Sprachkenntnisse zu verbessern. Diesem Wunsch wollen wir im Kurs nachkommen.

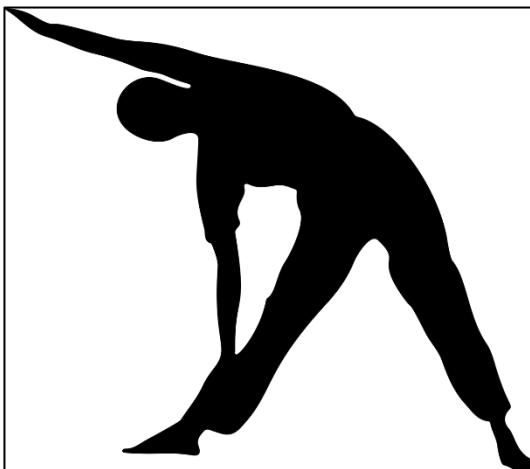
März 2021

Fachbereich Deutsch als Fremd- oder Zweitsprache

Im Bereich „Deutsch als Fremd- und Zweitsprache“ haben am 15. Februar 2021 wieder einige Kurse begonnen. Die Integrationskurse konnten - nach einer langen Unterbrechung - endlich fortgeführt werden. Wir konnten auch mit **neuen** Kurangeboten in das erste Semester starten. Die Resonanz auf den lang ersehnten Präsenzunterricht ist durchweg sehr positiv. Trotz der Einschränkungen, durch die Einhaltung aller Corona-Maßnahmen können die Teilnehmer*innen endlich wieder gemeinsam in den Deutsch- und Integrationskursen lernen.



Fachbereich Gesundheit



„Aufgeschoben ist nicht aufgehoben“

Die Entspannungskurs „AJ 4113: Yoga-Bildungsurlaub“ findet erst im Juni statt. Natürlich können Sie aber auch jetzt schon etwas für Ihre Gesundheit tun: Wir bieten einige Yoga- und Pilates-Kurse – wie beispielsweise Hatha-Yoga - auch online an! Besuchen Sie für weitere Informationen gerne unsere Website. Hier gelangen Sie direkt zu den Kursen:

<https://bit.ly/2NOSN97>

März 2021

News aus der Grundbildung

Wir bieten *zwei EOK-Kurse (Erstorientierungskurse in Zusammenarbeit mit dem Bundesamt für Migration und Flüchtlinge und dem Hessischen Volkshochschulverband)* ab sofort in Präsenzform an.

Das erste Angebot startete am 22. Februar 2021 im Alevitischen Kulturzentrum (Nordstadt, Reichenberger Str. 5-7 in Gießen). Alle angemeldeten Migranten*innen wurden von der Kursleitung freundlich begrüßt und waren von der Lernatmosphäre und von der Freude, zusammen lernen zu dürfen, sehr positiv geprägt. Der zweite Kurs startete am 1. März 2021 im vhs-Haus Gießen in der Fröbelstraße. Die Hygieneregeln (Abstände, das Tragen von FFP2- oder OP-Masken, Hände desinfizieren, Lüften etc.) wurden als Selbstverständlichkeit betrachtet. Hier gab es wenig für das vhs-team zu tun! Auch in diesem Kurs war die Freude, wieder lernen zu dürfen und sich mit anderen Menschen austauschen zu können, sehr schön zu beobachten.

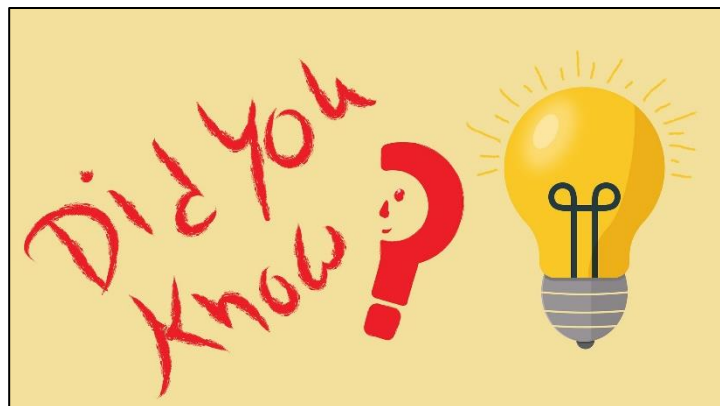
Die Kurse finden täglich statt und werden mit Exkursionen durch unsere Stadt bereichert. (Gerne berichten wir zum Ende des Kurses im Juni wieder!)

Sollten Sie an den kostenlosen Grundbildungsangeboten **EOK-Kurs** oder **„Deutsch lernen“** (mit dem Angebot des Regierungspräsidiums Darmstadt) **„Deutsch4you“** interessiert sein oder eine Beratung dazu wünschen, wenden Sie sich bitte an:

Christina Sarkis 0641/306 – 1468 (Montag – Donnerstag von 9:00 bis 12:00 Uhr) oder Christina.Sarkis@giessen.de

Wussten sie schon ...?

... dass wir ab sofort eine neue Kategorie in unserem Newsletter aufnehmen? In jedem Newsletter können Sie unter der Rubrik „Wussten Sie schon ...?“ spannende Fakten rund um die vhs erfahren. Wenn Sie wissen möchten, was Sie erwartet, dann schauen Sie auch im nächsten Newsletter hier vorbei.



Vorstellung ausgewählter Kurse

Gesellschaft



Neu: Besuch der KZ-Gedenkstätte Osthofen

In den Gebäuden einer ehemaligen Papierfabrik in Osthofen (bei Mainz) entstand kurz nach der Machtübernahme der NSDAP das KZ Osthofen. Von Frühjahr 1933 bis Sommer 1934 wurden hier Gegner des NS-Regimes, allen voran Mitglieder der KPD, der SPD und Gewerkschafter, aber auch Angehörige der Zentrumspartei, Juden, Zeugen Jehovas und Sinti inhaftiert. Am historischen Ort des ehemaligen Konzentrationslagers Osthofen wird in der interaktiven Dauerausstellung „Nationalsozialismus in Rheinland-Pfalz“ Verfolgung und Widerstand während der NS-Zeit in Rheinland-Pfalz und dem ehemaligen Volksstaat Hessen dokumentiert. Weitere Informationen: Siehe Programmheft S. 11.

- **Nr. 1128** Waltraud Burger
Am 12. Juni, Samstag, 13:00 - 16:30 Uhr
Treffpunkt: Hauptbahnhof Gießen, Bahnhofshalle

Sprachen



Neu: Erzählungen auf Italienisch lesen – Stufe A2

Die ersten Texte auf Italienisch sind oft Ladenschilder und Speisekarten. Beide sind kurz, aber nicht immer einfach zu entziffern. Haben Sie aber schon mal ein Buch auf Italienisch mit Genuss gelesen? Wenn ja, passt dieser Kurs nicht für Sie. Haben Sie noch nie einen relativ langen Text, z. B. eine Erzählung, auf Italienisch gelesen? Oder: Ist dieser Versuch nach den ersten 5 Zeilen gescheitert? Willkommen! Sie sind in diesem Kurs richtig, wo vereinfachte Versionen und originale Auszüge von Erzählungen interessanter Schriftsteller*innen im Mittelpunkt stehen. Das Lesen wird Bemerkungen zur Grammatik, Erweiterung des Wortschatzes, Konversationsübungen veranlassen.

- **Nr. 3507** Alessandro Cardinale
Ab 10. März, mittwochs von 17:00 – 18:00

März 2021



Kommunikationskurs B2/C1 – Wir sprechen miteinander

Wer kennt das nicht? Man sucht das ein oder andere „Alltagswort“ und es fällt einem einfach nicht ein. Oder man hat Probleme dabei, „natürliche“ Gespräche zwischen Muttersprachler*innen zu verstehen. Genau hierfür ist unser neuer Abendkurs da. Der Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen ab B2 und höher. Dieser Kurs ist KEIN vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) geförderter Integrationskurs. In dem Kurs wird **ohne Lehrwerke** gearbeitet. Es wird über aktuelle und interessante Themen des täglichen Lebens diskutiert. Basis hierfür sind Texte aus Zeitungen, Magazinen und Kurzgeschichten. Das freie Sprechen und auch die **deutsche Umgangssprache** stehen im Vordergrund. Mit viel Spaß gewinnen wir gemeinsam mehr Sicherheit und Routine beim Sprechen der deutschen (Umgangs-)Sprache.

- **Nr. 3167** Louis Bördner
Ab 04. März, donnerstags, 17:30-20:00 Uhr

Gesundheit



ZUMBA® - Tanz-Fitness-Workout

Heiße lateinamerikanische Rhythmen wie Salsa, Merengue, Reggaeton, Cumbia, Cha Cha & Co. regen die Fettverbrennung an und lassen den Schweiß fließen. ZUMBA®-Fitness ist für alle Menschen geeignet, die Stress und überflüssige Pfunde ohne großen Aufwand bei ausgelassener Stimmung einfach „wegtanzen“ möchten. Alle Altersklassen sind willkommen. ZUMBA® verlangt keine Tanzkenntnisse. Bitte geeignete (Turn-)Schuhe, Handtuch und Getränk mitbringen.

- **Nr. 4343** Regina Rau
Ab 19. April, montags, 17:00 – 18:00 Uhr

Kultur und Gestalten



Modedesign - Schnittkonstruktion: Kleiderschnitt

Sie entwickeln mit Anleitung zeichnerisch einen Kleidergrundschnitt nach Ihren persönlichen Maßen. Kursinhalte: Körpermaße, Maßtabellen, persönliches Maßnehmen; Schnittaufstellung - Schritt für Schritt nach Anleitung; Abnäher-Verlegung, Nahtlagen; Kopieren des Schnittes; Anprobe. Wir arbeiten mit einem festen, leicht transparenten Schnittpapier, das von der Kursleiterin mitgebracht wird. Dafür entsteht ein Unkostenbeitrag von ca. € 2,00, der bei der Kursleiterin zu entrichten ist. Außerdem bitte mitbringen: Bleistift, Radiergummi, Papierschere, Tesafilm, Stecknadeln, langes Lineal (ca. 60 cm), Geodreieck, Zentimetermaß, Kopierädchen, anliegendes T-Shirt.

- **Nr. 5382** Gudrun Beerbohm
Am 08. und 09. Mai, Samstag und Sonntag, 10:00 - 16:00 Uhr

Schon entdeckt? Sie können uns auch auf Facebook und Instagram finden!

Facebook: <https://www.facebook.com/vhsGiessen>

Instagram: https://www.instagram.com/vhs_giessen/

Kontakt/Impressum

Volkshochschule Stadt Gießen

Fröbelstraße 65
35394 Gießen

Tel.: 0641 306 1472

Fax: 0641 306 2474

Internet: www.vhs-giessen.de

E-Mail: vhs@giessen.de

Sprechzeiten

Termine nur nach Vereinbarung!

Montag – Donnerstag:
9:00 – 12:00

Besuchs-/Beratungstermine,
Rücksprachen außerhalb der
Servicezeiten sind nach Verein-
barung möglich.

Ihr Team der vhs Gießen