

GO! GREEN!



Kurs AP1260 - Konsumkritischer Stadtrundgang - Wie geht mehr Nachhaltigkeit?

Mittwoch, 8.5.2024, 17:00-19:15 Uhr
Treffpunkt: Weltladen Gießen
Schulstraße 4, 35390 Gießen
Anmeldeschluss: 02.05.2024

Wie nachhaltig sind wir wirklich? In welchen Bereichen haben wir Verbesserungsbedarf? In einem konsumkritischen Stadtrundgang setzen wir uns intensiv mit alltäglichen Produkten und Bereichen unseres Lebens auseinander. Im Laufe des Rundganges sollen die Teilnehmer*innen ein Bewusstsein für ihre individuelle Rolle im Weltmarktgeschehen entwickeln und Alternativen für nachhaltigen Konsum kennenlernen.

Kurs AP1259 - Kaffee - Genuss mit bitterem Geschmack

Freitag, 10.05.2024, 17:00-20:00 Uhr
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65
Anmeldeschluss: 02.05.2024

Kaffee ist das zweitmeist gehandelte Produkt der Welt und ist unter Deutschen das beliebteste Getränk. Doch was steckt hinter dem so stark goutierten Heißgetränk?

Dieser Kurs wird sich intensiv mit allen Facetten des Kaffees auseinandersetzen und die Schattenseiten der Kaffeeindustrie aufdecken. Im Anschluss besuchen wir die fair agierende Kaffeerösterei "Kaffee Pura" in der Grünberger Straße 140 und machen dort eine Kaffeeverköstigung, bei der die Teilnehmer*innen die Möglichkeit erhalten, mehr über Arten und Röstungsweisen von Kaffeebohnen sowie die Unternehmensphilosophie des Fair-Handelsunternehmens zu erfahren.



KURS AP1309 - FAHRRAD-REPARATUR-KURS FÜR EINSTEIGER*INNEN

Kurstermine: ab 09.05.2024 von 18:15 - 20:15 Uhr (4 Termine)

Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65

Anmeldeschluss: 02.05.2024

Sie möchten Ihr Fahrrad in Schuss halten und kleinere Wartungsarbeiten selbst durchführen können? Dieser Kurs richtet sich an Einsteiger*innen und vermittelt praxisorientiert die Grundlagen von Fahrradwartung und -technik. Sie erlernen die Reinigung Ihres Fahrrads, den Austausch von Mantel und Schlauch sowie die Wartung und Einstellung häufiger Brems- und Schaltungssysteme. Dabei bauen Sie ein Grundverständnis zur Inspektion ihres Fahrrades auf. Gearbeitet wird am eigenen Fahrrad, mit dem Vorteil, es "nebenbei" in Schuss bringen zu können. Der erste Termin ist ein unverbindlicher Schnuppertermin. Die finale Anmeldung erfolgt anschließend. Um die Passung ihrer Teile zu den Kursinhalten besprechen zu können, kommen Sie bitte mit Ihrem Fahrrad. Bitte bringen Sie außerdem mit: Inbus-Set, Maulschlüssel-Set, Schraubenschlüssel, Reifenheber, Flickset, Lappen und Schwämme.



KURS AP1261 - WIE KANN ICH MIT WENIG GELD NACHHALTIG SEIN

Mittwoch, 22.5.2024, 18:30-20:00 Uhr

Treffpunkt: Weltladen Gießen, Schulstraße 4, 35390 Gießen

Anmeldeschluss: 16.05.2024

Nachhaltigkeit gewinnt stetig an Bedeutung, was sich daran zeigt, dass sie in unserer Gesellschaft einem immer größeren Raum einnimmt. Dabei wird oft klar: Nachhaltig handeln ist oftmals nicht gerade preisgünstig. Nicht jede/r hat die finanziellen Möglichkeiten, sich nachhaltige Lebensmittel oder Kleidungsstücke zu leisten. Die gute Nachricht: Nachhaltiges Agieren führt nicht zwangsläufig zu höheren Kosten! Mit Tipps und Tricks lässt es sich auch ganz leicht nachhaltig leben, ohne große finanzielle Mittel. Mit unserem weltbewussten Stadtrundgang möchten wir über den fairen Handel aufklären und Ecken Gießens erkunden, an denen man auch mit wenig Geld nachhaltig einkaufen kann.



www.vhs-giessen.de

E-Mail: vhs@giessen.de

Tel. Info-Theke: 0641 306-1462